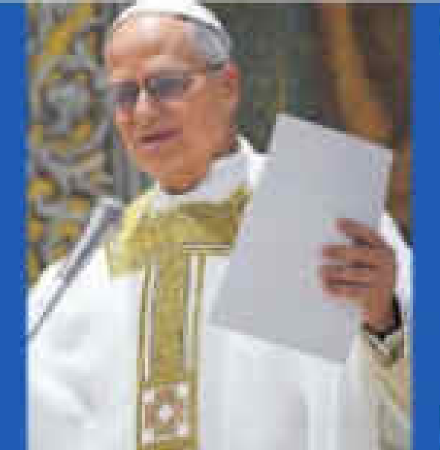
HOY ESCRIBEN ANÍBAL QUIROGA, YESENIA ÁLVAREZ, GABRIEL ORTIZ DE ZEVALLOS, SANDRA BELAUNDE, MARCO ANTONIO MERINO, GIOVANNI BISSO, SONIA CHIRINOS, ROBERTO LERNER, ERNESTO BANCALARI Y YURI RODRÍGUEZ



Perú 21

DIRECTORA: CECILIA VALENZUELA
AÑO XXII Nº 8303 SÁBADO 10 DE MAYO DEL 2025
S/2.00



LEÓN XIV OFICIÓ SU PRIMERA MISA

El testimonio de la cocinera chiclayana que trabajó junto al papa. El Seco es su favorito

PÁGS. 12-13



Anahí de Cárdenas y el milagro de la vida

PRONTO Y POR PRIMERA VEZ SERÁ MAMÁ /// PÁGS. 10-11

La CTS dejó de ser un seguro de desempleo

OTRA VEZ PERMITEN QUE SE GASTE /// PÁG. 8

Confunden un tensiómetro con una granada y paralizan el aeropuerto de Arequipa

VIVIMOS AL BORDE DE UN ATAQUE DE NERVIOS /// PÁG. 14



HABLA EL DUEÑO DE LA MINA DONDE ASESINARON A 13 TRABAJADORES DE PATAZ. RELATA QUE ATAQUE FUE CON DINAMITA, ALGUNOS ESCAPARON, PERO LAS VÍCTIMAS QUEDARON ATRAPADAS



SEGUNDO CUEVA



SÍ HUBO SOBREVIVIENTES

› Cueva contrató a los fallecidos para que protejan su socavón de los ilegales que roban el mineral y matan a su paso. /// PÁGS. 2-3

INVESTIGACIÓN





"Estamos moviendo un contingente policial y de las FF.AA. que hará patrullaje en los socavones y bocaminas".
Víctor Zanabria
Comandante General de la Policía

RELATO DE SANGRE. La primera declaración de Segundo Cueva Rojas, obtenida por Perú21, revela nuevos detalles sobre el asesinato de los 13 trabajadores de R&R, que prestaban seguridad a la mina Libmar SAC. Un capataz – que logró escapar – describió cómo empezó el ataque con dinamita.

El dueño de R&R rompe su silencio tras la matanza en Pataz

BRYAN CONDOR

COMPOSICIÓN



BAJO AMENAZA. Segundo Cueva aseguró que los "parqueros" advirtieron que matarían a sus trabajadores si llamaban a la Policía.

El asesinato de los 13 trabajadores de la empresa R&R está lejos de esclarecerse, pero las investigaciones del Ministerio Público apuntan a que el principal sospechoso, Miguel Rodríguez Díaz, alias 'Cuchillo' habría tenido a un cómplice dentro de la empresa.

Perú21 accedió a la declaración de Segundo Nicolás Cueva Rojas (41), el dueño de R&R y de Libmar SAC, una empresa dedicada a explotar minerales en zonas que les asigna la minera Poderosa. Su testimonio es clave para determinar a todos los responsables de la matanza.

En la diligencia, el empresario detalló el papel de José Ramiro Lozano Peche, mejor conocido como 'Técnico', uno de los encargados de reclutar a los trabajadores que prestaban seguridad a Libmar SAC, una minera que opera en el anexo Santa María, una de las zonas más conflictivas de Pataz.

"Al 'Técnico' (José Ramiro Lozano Peche) sí lo conozco, porque era el encargado de seleccionar al personal de seguridad para Libmar SAC", manifestó.

De acuerdo con el testimonio, 'Técnico' reclutaba a hombres mayores de 21 años para enfrentar a los "parqueros", delincuentes que van armados con dinamita y armas de fuego para robar mineral y tomar los cuadrantes de las operaciones mineras. El contrato con el personal de seguridad era verbal y a la mayoría, se le pagaba en efectivo, quincenalmente.

Cueva relató que la madrugada del 27 de abril fue alertado por su capataz – quien logró escapar–, Miller Chayo Lizarde Soto, de que unos "parqueros" habían volado con dinamita la entrada a una mina ubicada en el nivel 2410, para bloquear el acceso y dejar a 13 trabajadores atrapados.

El dueño de Libmar SAC agregó que los delincuentes le dijeron que iban a liberar a los trabajadores una vez que terminaran de recolectar el mineral y que amenazaron con matarlos si llamaban a la Policía.

"Le pregunto al 'Técnico' y me dice que faltan 13 personas (...) retorno a la mina y nos decían que no pasemos a ese derrumbe porque, si no, los

> *"Los comentarios que se escuchan en Pataz es que cuando pasa algún atentado, es 'Cuchillo'".*
> **Segundo Cueva**
> *Dueño de R&R y Libmar SAC*

iban a matar, y nos decían que los iban a soltar una vez que acaben de sacar su mineral, que si avisábamos a la Policía los iban a matar. Por eso, para prevenir eso, nos quedamos esperando", relató.

El minero agregó que los "parqueros" no le pidieron dinero a cambio de la libertad de sus trabajadores, a pesar de que los familiares denunciaron que 'Cuchillo' les pidió S/4 millones a cambio de dejarlos ir.

Indicó que sospecha que el autor del crimen es 'Cuchillo' porque "los comentarios que se escuchan en Pataz es que cuando pasa algún atentado, es él".

Sin embargo, el testimonio de un colaborador publicado por América TV asegura que 'Técnico' le habría prometido a 'Cuchillo' que le cedería el control del nivel 2520 de la mina como parte de un acuerdo criminal.

"Igualmente (el colaborador) indica que alias 'Técnico' habría pactado previamente con 'Cuchillo' para ceder el control del nivel 2520, lo cual sugiere la existencia de un acuerdo oculto con fines económicos dada la riqueza aurífera del socavón en disputa", consta en el informe.

SE HIZO HUMO

El pacto denunciado por el colaborador se condice con la actitud que tuvo el 'Técnico', al renunciar a su trabajo con Libmar SAC dos días después del atentado contra los trabajadores de R&R.

"Ya no trabaja para mí, se ha retirado del trabajo, no recuerdo bien si fue el martes (29 de abril) de la semana pasada. Los muchachos del campamento me indicaron que se estaba retirando. Cuando fui a verlo ya no estaba y lo llamé. Me contestó que se estaba retirando y cortó la llamada", dijo.

Desde entonces, Cueva dice no haber vuelto a tener comunicación con el 'Técnico'.

SENTENCIADO POR TENENCIA ILEGAL DE ARMA

Esta no es la primera vez que José Lozano Peche tiene problemas con la justicia. En enero de este año, la Fiscalía Provincial Mixta Corporativa de Pataz informó que el 'Técnico' y Edulfo Alejandro Peche Bazán fueron sentenciados a ocho años de prisión por tener un fusil de largo alcance sin tener el permiso respectivo.

Las pesquisas evidenciaron que los sentenciados estaban reclutando "gente que tenga un fierro largo" a pedido de mineros que querían "una chamba".

DATOS

- **Además de reclutar al personal de seguridad** de Libmar SAC desde agosto de 2024, el 'Técnico' se encargaba de distribuirlos en las zonas mineras que debían vigilar.
- **Desde el 26 de abril los 'parqueros' se han quedado** en posesión de toda la zona minera 2410 y también tienen bajo control una de las vías de acceso a la zona 2475.

TRAS MASACRE DE 13 TRABAJADORES MINEROS

Boluarte instala toque de queda



Será entre 6:00 p.m. y 6:00 a.m. Gobierno también suspende la actividad minera en la zona.

La presidenta Dina Boluarte llegó ayer por la tarde a la provincia de Pataz, en La Libertad, para poner en marcha el toque de queda que regirá diariamente entre las 6 de la tarde y las 6 de la mañana.

Su visita se dio seis días después del hallazgo de los cuerpos de 13 trabajadores de una empresa minera, asesinados a balazos.

"El Estado está aquí para defender la vida y la paz. No retrocederemos frente al crimen", declaró la mandataria desde la zona declarada en emergencia.

Desde ayer rige el toque de queda en Pataz, según lo establece un decreto supremo publicado en la víspera, en concordancia con lo anunciado por Boluarte el pasado lunes. La norma también prorroga el estado de emergencia por 30 días calendario.

Durante este periodo, las Fuerzas Armadas asumen el control del orden interno, con apoyo de la Policía Nacional. Además, se suspenden derechos constitucionales vinculados a la inviolabilidad del domicilio, la libertad de tránsito, de reunión y la libertad y seguridad personales.

La presidenta estuvo acompañada por el jefe del Gabinete, Gustavo Adrianzén, y por los ministros de Defensa, Walter Astudillo; y de Energía y Minas, Jorge Montero.

? SABÍA QUE

- **Toque de queda o inmovilización.** Es una medida de inamovilidad nocturna dictada para que se cumpla en Pataz, Parcoy y Tayabamba.
- **Miguel Rodríguez**, alias 'Cuchillo', sería el autor de la masacre. Está en Colombia.

PRESIDENCIA



ESTADO DE EMERGENCIA. El Ejecutivo lo prorrogó por 30 días más en Pataz.

SUSPENDEN ACTIVIDAD MINERA

El decreto también ordena la suspensión de todas las actividades mineras —formales e informales— en los distritos de Pataz, Parcoy y Tayabamba, ubicados en una de las zonas más convulsionadas por la minería ilegal.

Con ello, queda plenamente confirmado que incluso la minería formal entra en pausa obligatoria, pese a los cuestionamientos de gremios como la Sociedad Nacional de Minería y Petróleo (SNMPE), que advirtió sobre el serio impacto negativo en la economía nacional.

EDITORIAL

El corazón de León

La elección de Robert Francis Prevost Martínez, de 69 años, como sumo pontífice de la Iglesia católica ha llenado de regocijo al catolicismo local. León XIV, como será llamado de aquí en adelante, es norteamericano de nacimiento, pero tiene también pasaporte peruano y quienes lo conocen afirman que su corazón es más chiclayano que el arroz con pato.

El emotivo saludo que, en impecable castellano, le mandó a su "querida diócesis" norteña durante el primer discurso público que dio desde el llamado balcón de San Pedro, no dejó lugar a dudas. Como tampoco dudan los entendidos en materias vaticanas que el suyo será un mandato con enormes desafíos y responsabilidades.

Los 38 años que ha pasado en el Perú —desempeñándose, primero, como misionero agustiniano hasta llegar finalmente al obispado de Chiclayo— antes de que el papa Francisco lo llamara, en 2023, para que trabajara a su lado en Roma, como prefecto del Dicasterio para los Obispos, lo deben haber familiarizado con la realidad del tercer mundo y especialmente la que vive la feligresía latinoamericana.

En la línea de su antecesor, Prevost ha manifestado muchas veces una activa solidaridad y preocupación por los desposeídos, la indefensión de los migrantes y los daños al medioambiente. No está de más hacer notar que el nombre que eligió fue el mismo que León XIII, autor de la Doctrina Social de la Iglesia.

En el Perú se le reconoce, además de su labor pastoral, por su firme postura en la investigación de los abusos sexuales cometidos por el Sodalicio de Vida Cristiana.

Sin embargo, en su primera alocución como líder espiritual del catolicismo se mostró conciliador, recordando al papa Francisco y su lucha por "construir puentes" para lograr una "paz que incluya a todos". Un tema que, sin duda alguna, debe haber pesado en la votación final de los cardenales.

En un momento en que una de las grandes potencias mundiales como es EE.UU. está cambiando el rumbo de la economía y la política planetarias por sus maniobras contrarias al libre mercado, la independencia de poderes, la libertad en la educación y que se ha empeñado en perseguir a los migrantes, nada menos casual que la elección de un papa estadounidense.

Porque, pese a que se le consideraba el brazo derecho de Francisco, Prevost es conocido también por su capacidad de diálogo y su moderación y cautela para expresarse. Y nada mejor que esos atributos para darle un contrapeso espiritual a la altisonancia de tanto discurso extremista.

CORTITAS

YESSENIA LOZANO

Investigada

La **Segunda Fiscalía Provincial Corporativa Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios de Lima** ha iniciado una investigación preliminar contra quienes resulten responsables del delito de negociación incompatible por la designación presuntamente irregular de **Yessenia Lozano**, la militante de **Alianza para el Progreso** que, pese a no cumplir con todos los requisitos para el cargo, fue "recomendada" por su correligionario **Eduardo Salhuana** como jefa del **Centro de Modalidades Formativas del Congreso**.



CÉSAR ACUÑA

Apoya la repartija

Rapidito, su líder **César Acuña** ha quitado cuerpo —¡cómo no!— y suelto de huesos ha justificado esta repartija de puestos en el **Parlamento**. "Hay acuerdos políticos. Cuando dices que la primera vicepresidencia corresponde a **Fuerza Popular** se entiende que (allí) tiene que haber trabajadores de Fuerza Popular; si la segunda (vicepresidencia) es de **Somos Perú**, los trabajadores tienen relación con ese partido", comentó. Vaya, vaya, ya tenemos claro cómo se manejan las cosas en el **Congreso**.

EDUARDO SALHUANA

A la escuelita

Tremenda patinada la del presidente del **Congreso**, **Eduardo Salhuana**, quien tuvo que aclarar que no se dará cuenta al **Pleno** de las mociones de censura contra el premier **Gustavo Adrianzén** —como él mismo lo anticipó—, sino que estas se debatirán y votarán la próxima semana y sin trámite previo. Uhm, qué mal. Ya va a terminar su gestión y todavía no conoce el **Reglamento del Legislativo**. A ver si le da una repasadita a los procedimientos. Ups.

JOSÉ SALARDI

Plantó a comisión

El ministro de **Economía y Finanzas**, **José Salardi**, dejó plantada a la **Comisión de Economía** que lo convocó para que sustente el informe que avala un incremento en el sueldo de la presidenta **Dina Boluarte**. ¿Agenda recargada o falta de argumentos?



DESDE EL VÓRTICE

ANÍBAL QUIROGA, Jurista

CUANDO EL MODELO SE AGOTA

Desde épocas aristotelianas se decía que la política es el arte de lo posible. No de lo que se quisiera, sueña o imagina. Es hacer obras concretas en la realidad del día a día de la *"polis"*.

Parece necesario avanzar hacia las elecciones de 2026 con un sustancial cambio del Consejo de Ministros, empezando por el premier que no da pie con bola. Tiene la "cintura" de Pedro Picapiedra y el carisma de un poste de luz. Posee la "habilidad" de responder de mala manera aun antes de que se le haya formulado una pregunta. Sirve de sombrío escudero de la presidenta de la República (SPR), para terminar empalidecido por la masacre de Pataz que primero negó y que la cruda realidad le dio luego un sonoro cachetazo. Trece personas secuestradas y asesinadas.

Los modelos políticos se agotan y hoy existe una gran decepción y desilusión cuando se ven los afanes vanidosos de la SPR, sus Rolex, sus waykis, sus cirugías estéticas mil veces negadas, intentando a troche y moche asistir a las pompas fúnebres del papa Francisco en Roma, La Eterna, antes que atender con prioridad aspectos esenciales de nuestra vida política, social y de seguridad. Un paseíto por el Trastévere, por la Vía Condotti o una monedita en la Fontana di Trevi no le cae mal a nadie.

Lo ocurrido en el norte es una señal de que el tema no funciona. El propio premier carecía de información de las fuerzas de seguridad del secuestro que precedió a la masacre anunciada. A pesar de estar en zona emergencia con fuerza armada desplegada, "no tenía esa información". Terminó desayunándose con un cruel asesinato masivo. En medio de esto, con gran agudeza política, la SPR quiere elevarse el salario presidencial. ¡Qué puntería más fina!

No parece posible llegar a 2026 en mejores condiciones que las que vivimos ahora. Así como en lo político hemos evolucionado hacia la bicameralidad, agotado el modelo unicameral; así también al gobierno le hace falta evolucionar a un gabinete de consenso que le dé mayor estabilidad y refresco en su último año, en el "año del pato cojo". El problema estriba, entre otros, en carecer de una apropiada consejería presidencial. Tal parece que solo sabe relacionarse con enanos mentales que le hacen de claque, la mal aconsejan, le festejan sus pachotadas llevándola sin compasión al disparadero político.

Como solicitar permiso de viaje para algo totalmente prescindible, a sabiendas de que el Congreso negaría tal autorización. Evidencia en grado mayor un perfil frívolo frente a nuestra realidad nacional, cuando lo que hace falta es un verdadero liderazgo de gobierno.

Eso solo lo podrá conseguir con un nuevo gabinete de consenso, con verdaderos líderes políticos, que ayuden a cerrar del mejor modo este ciclo presidencial hasta las elecciones generales y congresales que permitan el traspaso del poder en forma ordenada y legítima el 28 de julio de 2026.

Perú21 DIRECTORA GENERAL: CECILIA VALENZUELA
DIRECTOR DE PRODUCTOS DIGITALES: ÓSCAR MALCA
Editor central de Política: Dan Flores. **Editor de Contenidos e Investigación:** Óscar Quispe. **Edición multiplataforma:** Esther Vargas, Iris Mariscal. **Editor de Mundo y Cultura:** Mijail Palacios. **Editor de Economía&Empresas:** Nicolás Castillo. **Subeditores de Política e Investigación:** Patricia Quispe y Álvaro Reyes. **Crónicas:** Valerie Vásquez de Velasco y Carlos Cabanillas. **Redactores:** Luis Villanueva, Juan Carlos Chamorro, Pablo Vilcachagua, Fabiana Sánchez, Natalia Lizama, Joma Gálaga, Mayra Calderón, Pierre Jeanneau, Shirley Cayetano y Cris Vílchez. **Editores Audiovisuales:** Javier Zapata. **Contacto con redacción: redaccion@peru21.pe**
Contenido Elaborado por **Media Chirimoya S.A.C.** Avenida Reducto 1363, piso 5. Miraflores. **Publicidad:** 926936169 Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.



LA PÍLDORA ROJA

YESENIA ÁLVAREZ // Directora de IPL

¿CÓMO VAMOS EN DERECHOS HUMANOS?

"América sigue siendo una región peligrosa para los defensores de derechos humanos, y en el Perú, cuatro defensores ambientales murieron de forma violenta".

Dos informes clave sobre la situación de los derechos humanos se han publicado recientemente. Uno es el Informe anual 2024 de la CIDH que hace una evaluación regional y el otro que tiene un enfoque global es el Informe Anual 2025 de Amnistía Internacional. Ambos analizan el año 2024 y ofrecen una observación crítica de las tendencias y desafíos.

El Informe de Amnistía alerta que el ideal de los derechos humanos universales, forjado después de la Segunda Guerra Mundial, está sufriendo acoso, y refiere que especialmente en los últimos diez años el mundo experimenta un constante despliegue de leyes, políticas y prácticas autoritarias que han buscado reducir el espacio de la sociedad civil y debilitar la libertad de expresión y asociación. En sus resultados, América sigue siendo una región peligrosa para los defensores de derechos humanos, y en el Perú, cuatro defensores ambientales murieron de forma violenta. El reporte encuentra que las mujeres, las personas afrodescendientes, indígenas y LGBTI son los grupos más vulnerables y que los gobiernos no les garantizan mecanismos adecuados de protección. Junto a ello la libertad de expresión estuvo en peligro por los ataques y hostigamiento a la prensa en cerca de 11 países. En Colombia y México terminaron en muertes violentas.

Como era de esperarse, Argentina sale muy mal en un balance sobre derechos humanos, en un gobierno que se jactaba de sostenerse en fuerzas en favor de la libertad. El informe recoge que desde el inicio del gobierno de Javier Milei aproximadamente 30 periodistas habían sufrido actos de hostigamiento y violencia cometidos en redes sociales o medios de comunicación por el mismo presidente y otros altos cargos.

El Informe de la CIDH también hace hincapié en los riesgos para la institucionalidad democrática y la seguridad ciudadana señalando una tendencia generalizada a la reducción del espacio cívico en la región que se manifiesta en restricciones al derecho de protesta, el uso desproporcionado de la fuerza pública contra personas manifestantes y periodistas, y un ambiente hostil para el ejercicio de la libertad de expresión y el trabajo de defensores. Se incluye la sanción de leyes limitando su financiamiento y accionar. El Perú con la ley mordaza contra las ONG, pendiente de reglamentarse, y que bajo el contrabando de fiscalizar la cooperación (a organizaciones que ya son fiscalizadas y rinden cuentas) termina al final restringiendo de forma abusiva y absurda el espacio cívico, aumentando el poder del Estado y disminuyendo el de los ciudadanos cuyos derechos humanos son vulnerados. Con sus distancias, el Perú en esta parte sigue un camino no muy lejano al que usa una dictadura como la venezolana que persigue también por "ley" a las organizaciones críticas del régimen. Y el discurso repetitivo contra el trabajo de la sociedad civil se parece mucho al que el régimen cubano usa contra sus ciudadanos para desacreditarlos señalándolos como "esos los de los derechos humanos", contra quienes organizaba actos de repudio.

Cualquier proyecto político, sea de la tendencia política que sea, debe estar comprometido con la protección de los derechos. Hoy el retroceso democrático lleva a que el discurso contra los derechos humanos tenga apoyo popular y que la ciudadanía no reaccione ante el peligro que significa que se limite el espacio cívico o la prensa en el grado que sea. Los líderes políticos han conseguido desacreditar el trabajo de personas que hablan de derechos humanos, tal cual le pasa a los defensores cubanos que luchan contra la dictadura. Como señala la CIDH el Perú avanzó en la institucionalidad con la aprobación de la Política Nacional Multisectorial de DD.HH. a 2040, pero el gran desafío debe ser recuperar sin miedo el debate público a favor de los derechos porque ¿qué tipo de democracia seremos si poco a poco se restringe el espacio cívico y a quienes hablan de derechos humanos sin que nadie pueda reclamar por ello?



LÁPIZ Y BABEL

GABRIEL ORTIZ DE ZEVALLOS // Economista

UN PAPA EN ROMA, UN GUIÑO EN TRUJILLO

"La misión del papa es global y hay temas y conflictos en evolución de mucho mayor envergadura (...), pero si algún país en particular puede estar en su corazón, ese es Perú".

Habemus papam de Chiclayo. El mundo lo identifica como norteamericano, pero para nosotros es más peruano que la papa y hay DNI para probarlo. Ya se venden polos con su rostro en el pecho. Con poco criterio, el Ministerio de Salud salió a ufanarse de que hasta tenía SIS. Solo en las primeras 24 horas del anuncio, en Perú se generaron más de 1,200 notas en medios web, incluyendo los de Chiclayo, por supuesto; cerca de 43,000 tuits y alrededor de 3,200 publicaciones en *fan pages* de Facebook.

En medio del reality show del purgatorio que se ha vuelto la política peruana, algo parecido a la esperanza nos golpeó el pecho. Un papa que no solo ha comido King Kong, desoyendo la sabia opinión de Sandra Pierantoni, sino que se ha comido, con nosotros, la hiperinflación que nos generaron las políticas de Alan García, las bombas de Sendero Luminoso y los secuestros del MRTA y el pasivo y activo de todo el régimen de Alberto Fujimori. Más recientemente, además, el desmadre del gobierno de Pedro Castillo, incluyendo el golpe y la sucesión constitucional a Dina Boluarte.

Es natural pensar que, después de tanto tiempo en Perú y experiencias que marcan la vida, especialmente si se está en contacto con sectores de más bajos ingresos, el papa León XIV ha seguido las principales noticias sobre el Perú. Entiende el Perú, no hay que pasar por el complicadísimo ejercicio de explicárselo a un extranjero que, a medida que uno va respondiendo sus preguntas absolutamente sensatas, ve en sus ojos la incredulidad de que un país esté en ese nivel de espiral hacia abajo.

Obviamente, la misión del papa es global y hay temas y conflictos en evolución de mucho mayor envergadura que el desmadre que estamos viviendo, pero si algún país en particular puede estar en su corazón, ese es Perú.

Para un país sumido en una crisis moral e institucional grave, donde varias autoridades están permanentemente dando lecciones sobre cómo no se debe usar el poder, tener un peruano que es un referente moral a nivel global no es poca cosa. Es probable que, su largo paso por el Perú sea motivo de preguntas cuando empiece a interactuar con los medios de comunicación, y serán oportunidades para que se pueda escuchar su visión de los temas que nos aquejan como sociedad.

Muy probablemente la presidenta Boluarte quiera viajar al Vaticano a conocer a su semipaisano, siempre que el Congreso se lo permita. Pero si el papa Francisco puso cara de foto la vez anterior, difícilmente León XIV se contentaría con el lenguaje corporal para irradiar su natural preocupación por un gobierno en el que el programa de desayunos escolares intoxica alumnos necesitados y queda por resolver el asesinato del empresario corrupto que se benefició de dar productos en mal estado. Si la presidenta llegara a viajar, probablemente repetiría el "plancha quemada" de la primera vez, pero esta vez con mayor contenido que una imagen. León XIV nos conoce de cabo a rabo.

Muchos se preguntan por qué el papa Francisco no visitó Argentina. Creería que es porque sabía que podía ser utilizado en un escenario de tanta confrontación. Es de esperar que el papado de León XIV sea más largo que el de su antecesor, y ojalá en algún momento se concrete su visita.

En un país donde ya no se cree en casi nada, y los políticos hacen mérito para que así sea casi a diario, un brote de ilusión siempre ayuda.

POLÍTICA



"En un escenario como en el que nos encontramos no es oportuno abrir debate sobre el incremento de sueldo de la presidenta".
Eduardo Salhuana
Presidente del Congreso de la República

SUBCOMISIÓN DE ACUSACIONES CONSTITUCIONALES APROBÓ, POR MAYORÍA, INFORME DE CALIFICACIÓN

Inician proceso que podría inhabilitarlo por 10 años

Informe señala que Pedro Castillo "tuvo una conducta permanente de amenaza al orden constitucional".

La Subcomisión de Acusaciones Constitucionales (SAC) del Congreso aprobó, por mayoría, el informe de calificación de las dos denuncias constitucionales presentadas contra el expresidente Pedro Castillo que plantean su inhabilitación para ejercer cargo público por 10 años por presunta infracción constitucional en el marco de su intentona golpista del 7 de diciembre de 2022.

Las denuncias —que fueron presentadas meses atrás por los congresistas Alejandro Muñante y Alejandro Cavero— fueron aprobadas con 12 votos. En contra hubo cinco votos de legisladores de izquierda que en algún momento formaron parte de Perú Libre, partido que llevó a la Presidencia a Castillo.

Entre los argumentos sustentatorios del informe se mencionó que el fallido golpe de Estado de Castillo no fue un hecho aislado, sino que se enmarcó en una "conducta permanente de amenaza al orden constitucional" que se tradujo en diversos actos como la propuesta de una ley de reforma para que se convoque a una asamblea constituyente que elabore una nueva Carta Magna y la inmovilización social obligatoria el 5 de abril de 2022 para impedir las manifestaciones contra su gobierno.

Además, se recordó que el día de la intentona golpista se registraron hechos conexos como la presentación del exfuncionario de gobierno Salatiel Marruffo ante la Comisión de Fiscalización donde dio cuenta de la entrega de dinero al entonces presidente como producto de una serie de actos de corrupción.

TV PERÚ



LE PIDEN CUENTAS. Exmandatario debe responder por golpe.

! TENGA EN CUENTA

- La denuncia incluye a la expremier Betssy Chávez y los exministros del Interior, Willy Huerta, y de Comercio Exterior y Turismo, Roberto Sánchez.
- La presidenta de la SAC, María Acuña, explicó que ahora toca determinar qué congresista verá el caso.

JUEZ INDICÓ QUE SOBRE EL EXPRESIDENTE AÚN NO PESA SENTENCIA FIRME

Toledo seguirá en prisión

El juez Richard Concepción Carhuancho rechazó ayer el pedido del expresidente Alejandro Toledo, sentenciado a 20 años de prisión por recibir coimas de la empresa Odebrecht, para cumplir la condena en su casa.

Toledo requería que se aplique la Ley N.° 32181, aprobada por el Congreso en diciembre de 2024, que estipula que los condenados mayores de 80 años pueden ser enviados a arresto domiciliario.

Sin embargo, el magistrado consideró que para adecuar esa norma al exgobernante la condena debe ser firme y en el caso de Toledo Manrique el fallo que lo mandó a la cárcel está en proceso de apelación.

Concepción aclaró, además, que la ley no puede ser aplicada automáticamente y que debe pasar por una evaluación previa del Poder Judicial.

Más temprano, el exjefe de Estado intervino vía videollamada, desde el penal de Barbadillo, y rogó ser excarcelado para atender sus problemas de salud.

"Tengo un problema cardiaco, tengo el cáncer, tengo ansiedad aguda, tengo incontinencia urinaria, y de vez en cuando pierdo sangre; pido que por razones humanitarias, de mi enfermedad y edad, atienda mi pedido", expresó.

PJ



Recibió US$35 mlls. en coimas.

OPINA.21
SANDRA BELAUNDE

LA OSCURIDAD NO SE ESCONDE

Tiene varios nombres. A veces viste de civil, otras de autoridad. Siempre va armada. Vive en los márgenes y manda desde el centro. Le temen, le pagan. Le temen, se callan. Se le ve en los corredores cocaleros, en los pasajes mineros y en los embarques nocturnos. Crece donde nada se cuida y todo tiene precio. No rompe el orden. Lo reemplaza. No actúa desde las sombras. Se ha vuelto el paisaje.

La muerte es su lenguaje. Lo grita todos los días. En fosas, en chacras, en socavones. De uno en uno. Trece de un sopetón. Pataz no está lejos. Está en la ruta del oro que cruza nuestras casas, en la sombra que se proyecta sobre nuestras calles.

No distingue lugar ni momento. Es una ruleta rusa que gira en cada esquina. Hoy cae en un socavón, mañana en una combi, pasado en un parque. Nadie sabe dónde va a tocar. Y mientras tanto, todos juegan sin haberlo elegido.

Los caminantes, que antes cruzaban plazas y esquinas, bajan la cabeza. Cierran con doble llave. Enseñan a sus hijos a no preguntar, a no mirar, a no estar. En la anomia cotidiana, los criminales están en las calles y los ciudadanos tras los cerrojos, como si la cárcel se hubiera mudado de lugar.

Encerrarse parece lógico. Pero la trinchera no protege: aísla. Rejas, muros, alarmas. Nada detiene la intemperie que deja un Estado ausente. La verdadera seguridad empieza afuera. No es el encierro lo que cuida: es la vida pública la que sostiene.

Las autoridades aparecen después, como si acabaran de enterarse. Dan el pésame por el pesar que ellas mismas causaron. Repiten frases vacías. Firman resoluciones decorativas. Exigen castigos para los que sí obedecen. A veces la detienen por unas horas, otras se escapa por la puerta. Cada cuerpo es una firma. Cada fuga, una victoria. La mayoría de veces ni siquiera la tocan. Mientras tanto, sus redes se alargan, se entretejen con estructuras que antes debían contenerlas. Se fortalecen, avanzan sin resistencia y se infiltran donde antes debieran ser combatidas. Lo que empezó al margen, hoy se acomoda en el centro.

> *"Encerrarse parece lógico. Pero la trinchera no protege: aísla. Rejas, muros, alarmas. Nada detiene la intemperie que deja un Estado ausente".*

La oscuridad se instala con prisa y sin límites. Oscuridad de día y de noche. Esta vez, no se quedó en los socavones. Cruzó fronteras, apareció en titulares de Tokio a Nueva York. Pero aquí, donde ocurrió, aún reina el silencio y la inacción. La oscuridad ya no se esconde. Se ha instalado a plena luz.

ENTREVISTA.21

CARLOS BRUCE. Alcalde de Surco. Exministro de Vivienda. Excongresista.

"LA EXTORSIÓN Y EL CRIMEN ORGANIZADO NO SE PUEDEN COMBATIR SIN UN APARATO DE INTELIGENCIA ATRÁS".

CARLOS CABANILLAS LEÓN
carlos.cabanillas@peru21.pe

Habla de seguridad ciudadana y municipal. Y de los retos de Surco y Lima.

Se permite que el sereno use pistola eléctrica.
Es la primera vez en décadas que se empieza a rediseñar la función del sereno. Porque era poco más que un guachimán con un pito. Y hoy eso es insuficiente. Tenemos que redefinir la figura del sereno. El futuro del sereno es ir hacia una policía municipal. Y creo que se están dando los primeros pasos.

Esa figura existía antes, en la época del alcalde de Lima, Alberto Andrade.
Así es. Y existe en la mayoría de ciudades del mundo. El año pasado visité a la policía municipal de Madrid, que trabaja muy de la mano con la policía nacional. El director general de la policía me dijo algo muy cierto: hay delitos de las ciudades y delitos del Estado. En las ciudades siempre hay robo, hurto. Y en el Estado, secuestro narcotráfico, crimen organizado. Son dos escalas distintas, dos manejos y estrategias distintas. Hay comisarías de la policía nacional y de la municipal. Y con uniformes muy parecidos. Son países más avanzados que ya han pasado por esto y lo han podido superar.

Las pistolas eléctricas no son suficientes...
Por supuesto que no. Las pistolas de electrochoque van a servir para profesionalizar más a los serenos. Y para ver que podemos pasar a una segunda etapa, que será la de los policías municipales. Estos policías municipales van a ser mejor supervisados que la Policía Nacional. Porque a nivel nacional tenemos un solo ministro del Interior frente a 1,800 alcaldes. Yo todas las mañanas chequeo si todos mis patrulleros circularon por la noche. Tienen una mayor supervisión porque los alcaldes son a los que los ciudadanos miran primero cuando pasa algún hecho delictivo. Vamos a tener que ir hacia eso.

El crimen se desbordó...
Primero, hay que poner el problema en su real magnitud. Tú puedes vivir con un parque mal regado, con una pista con hueco... pero tú no puedes vivir sabiendo que tu hijo no llegó a dormir esa noche. Este es el mayor problema que tenemos. Y no le estamos destinando ni el tiempo ni los recursos que requiere. El ministro del Interior le ha pedido camionetas a los municipios. Y Surco le va a dar nueve camionetas. Pero oye, ¿el Estado no puede comprarse 400 camionetas para patrullar las ciudades? ¿Hay que pasarle el sombrero a los vecinos para comprar 400 camionetas? ¿Así estamos estimando el problema? Creo que hay que destinarle al tema una partida importante en equipos de inteligencia, en unidades móviles, armamento y equipo de interceptación. Robo y hurto se pueden manejar a nivel municipal. Pero la extorsión y el crimen organizado no se pueden combatir sin un aparato de inteligencia atrás.

JAVIER ZAPATA

"Que el alza de sueldo rija para el próximo presidente"

SEGURIDAD. Cree que los serenos deben ser una policía municipal y que el Estado debe dar una partida para equipos de interceptación e inteligencia.

Pero hay frivolidad e indolencia en una presidenta que se sube el sueldo.
La subida del sueldo me parece una muy buena idea, pero que rija a partir del siguiente presidente. Pero que en estas circunstancias siquiera hayan propuesto que la actual presidenta se duplique el sueldo... Es una locura. Además, estando a meses de acabar su gobierno. Yo sí creo que el presidente debe ganar más, no tiene por qué ganar menos que sus ministros. Pero que el alza de sueldo rija para el próximo presidente, no para las actuales circunstancias.

Algunos congresistas quieren subirse el sueldo.
Eso ya es patético. Hablo con conocimiento de causa porque he sido ministro, congresista y ahora alcalde. No voy a hablar del ámbito municipal porque yo sabía cuánto iba a ganar y no me quejo. Solo digo que los congresistas y ministros no ganan mal. Y si no, miren cuánto gana un alcalde.

Se rumoreó que pasaría de Somos Perú a otro partido.
No, estamos trabajando para la campaña. Todavía Somos Perú está procesando quién va a ser su candidato presidencial. Hay conversaciones con otras agrupaciones, pero no conozco los detalles porque no estoy participando de esas conversaciones.

¿Son conversaciones sobre posibilidades de alianzas?
Sí, han estado conversando. Ha habido reuniones.

La reelección de alcaldes y gobernadores vuelve al debate. ¿Cambiaría su aspiración a la alcaldía de Lima?
Me parece lógico que hubiera esa posibilidad. Pero ya hemos tomado una decisión y no vamos a dar marcha atrás.

Hay accidentes en la Vía Expresa Sur... ¿Cuáles son los retos de Lima?
Lima es un gran reto. Lima sería el más grande reto de mi vida por lo complicada que es la ciudad. Y por la cantidad de problemas que se han dejado acumular, desde la seguridad hasta la transitabilidad, y se refleja en toda acción. Por ejemplo, en la apertura de la Vía Expresa Sur. Las vía auxiliares han generado una nueva red de caminos que antes no existía en Surco. Y quizás la Municipalidad de Lima, por hacerlo muy rápido, no se percató de que en esas intersecciones no se sabe cuál es la principal y cuál es la auxiliar. Y por eso ha habido choques. Pero ahora hay rutas en Surco que antes no existían. Y eso nos ha ido aliviando el tráfico.

! TENGA EN CUENTA

- **"La gestión del alcalde de Lima se ha reactivado. Perdió año y medio. Hay que dar resultados desde el primer día. También ha tenido problemas que lo han distraído mucho, como Rutas de Lima. Se ha gastado plata y tiempo".**
- **"El papa es una muy positiva sorpresa para los peruanos. Sin ser un experto, parece que sigue la línea de apertura hacia la modernidad del papa Francisco. Nos levanta un poco la moral. Más son los líderes que se nos van que los que tenemos, como Mario Vargas Llosa. Necesitamos tener ejemplos de personas".**

ECONOMÍA & EMPRESAS

PROMULGAN LEY QUE PERMITIRÁ EL RETIRO DE HASTA EL 100% DEL MONTO ACUMULADO EN LA CUENTA

Dan luz verde para la liberación de CTS hasta diciembre de 2026

Banco Central de Reserva consideró que el beneficio ya "dejó su rol de seguro de desempleo".

Pese a los cuestionamientos del ministro de Economía y Finanzas a la iniciativa, el Ejecutivo promulgó la ley que permite el retiro de hasta el 100% de la Compensación por Tiempo de Servicio (CTS) hasta el 31 de diciembre de 2026.

Ahora queda pendiente la publicación del reglamento, para lo cual el Gobierno tiene un plazo de 30 días calendario contados a partir de la vigencia de la norma.

Asimismo, la ley señala que el trabajador, en caso de ser diagnosticado con enfermedad terminal o cáncer, debidamente acreditado ante el empleador, podrá efectuar el retiro en cualquier momento, incluso después de 2026.

Al respecto, el gerente central de Estudios Económicos del Banco Central de Reserva (BCR), Adrián Armas, manifestó que desde que en 2020 se aprobó la liberación de este beneficio, "la CTS ha dejado de tener el rol de seguro de desempleo".

En declaraciones a la prensa, manifestó que los motivos que originaron la liberación, que están referidos a la crisis sanitaria, "ya desaparecieron", por lo que indicó que no se espera mayor impacto de este nuevo acceso.

"A nivel financiero, esto implica que hay menos fondeo de largo plazo por parte de las entidades financieras, con lo cual también hay una menor disponibilidad para crédito a largo plazo como son los créditos hipotecarios", afirmó.

ANDINA



IMPACTO. Son cerca de 4.5 millones los que reciben el beneficio.

! TENGA EN CUENTA

El 15 de mayo vence el plazo para que las empresas realicen el primer depósito del año de la CTS a sus trabajadores. En caso no cumpla con esta obligación, podría recibir multas de hasta S/139,742.

ADVERTENCIA

El abogado laboralista Ricardo Herrera, por su parte, hizo un llamado a las personas para que no retiren el dinero de sus cuentas, salvo que se queden sin trabajo.

"En su momento se estableció el tope de intangibilidad de cuatro sueldos porque en ese momento eso era lo que tardaba una persona en conseguir empleo cuando perdía uno. Ahora puede hasta incluso demorar un año", aseguró.

Además, recordó que las CTS tienen un mayor rendimiento que otros instrumentos financieros, por lo que sacar su dinero para guardarlo en una cuenta de ahorro o depósito probablemente no le genere tanta rentabilidad.

CARGOS Y ENCARGOS

EMILIO FRACCHIA
Publicis Groupe Perú anunció su designación como growth director de Frubi para el fortalecimiento de la operación en territorio nacional.

JAVIER LÓPEZ
Asumió como vicepresidente de Operaciones para Perú y Colombia de Accor. Su llegada busca consolidar la presencia del grupo en ambos países.

MARCOS PUPO
Palo Alto Networks, empresa de ciberseguridad, lo designó como presidente de la compañía para América Latina.

IVÁN SALAS
Es ahora director de OCIM por su experiencia y visión estratégica que impulsa el desarrollo de proyectos en Perú.

PUEDE ENVIARNOS SUS DESIGNACIONES AL CORREO FABIANA.SANCHEZ@PERU21.PE



OPINA.21

MARCO ANTONIO MERINO

CUANDO MEDIRSE ES UNA NECESIDAD

Se acerca una nueva edición de los Effie Awards 2025, que tienen 30 años de existencia. Este premio marcó un hito en la industria del marketing estratégico empresarial porque antes no existía un evento que premiara, a través de un jurado de profesionales de la industria, bajo una metodología internacional, la efectividad de las campañas publicitarias, lanzamientos, relanzamientos, temas de sostenibilidad empresarial, y estrategias diversas.

Durante estos 30 años he visto su evolución y he podido participar desde su creación, cuando tuve el honor de ser parte de un gran equipo de profesionales y ganar el ansiado premio. La realización de este premio me hace reflexionar sobre la necesidad de automedirnos en resultados, los cuales deben mantener normas y temas éticos que sirvan para hacer una mejor industria.

El Perú tiene grandes profesionales que pueden desempeñarse en cualquier parte del mundo, pero tenemos que innovar, ser creativos, equivocarnos, caernos y levantarnos, y sobre todo, siempre seguir adelante.

Hoy más que nunca, con los cambios de los consumidores, hay necesidad de medir. Esa medición debería ser en todo. No podemos dejar de tener indicadores de eficiencia, investigación del consumidor, de crecimiento, del performance de nuestra marca, de los cambios de hábitos, de la fidelidad del cliente entre muchos otros indicadores.

El marketing es muy similar a la tarea de un médico, en la que para saber si el paciente está bien, no puede contentarse con solo ver lo externo o que alguien le diga que la persona está con buen semblante. Si el médico no hace las mediciones correspondientes, puede pasar que un aparente deportista sano, tenga un percance grave en el corazón.

Muchas empresas están satisfechas por el performance de las ventas, Ebitda e indicadores de la salud financiera de la empresa, pero adolecen de ver si existe la misma salud en la marca, en sus valores, en su propósito, en su rol con la sociedad y en sus acciones con los *stakeholders*.

Midamos más a ese paciente que es la marca, la empresa, sus valores, su propósito, su posicionamiento. Pese a que como diría una empresa textil, "aunque pasen los años...", y el marketing cambie, la salud de la marca es el activo más importante de la empresa.

Felicito el esfuerzo y empeño que pone la organización de los premios Effie en la contribución de una mejor industria, y los jurados en ser cada vez más profesionales en sus puntuaciones. Solo siendo exigentes retaremos a la nueva generación de profesionales a cuestionarse sobre una campaña, a que pasen de hacer una dinámica empresarial "normal" en lugar de marcar una diferenciación que deje huellas y logre un cambio. ¡Felices 30 años a los Effie Awards!

TRÁMITE SIRVE PARA TRASLADAR LOS BIENES DE UNA PERSONA QUE HA FALLECIDO

Conozca cómo tramitar una sucesión intestada

Puede realizarse vía judicial o notarial, aunque el primero en mención tarda más tiempo.

La pérdida de un familiar trae sufrimiento, pero también puede generar un dolor de cabeza con los trámites que se necesita hacer si hay bienes y cuentas bancarias de por medio y no existe un testamento. Uno de esos papeleos está referido a la sucesión intestada y acá le contamos cómo realizar ese proceso.

Luis Francisco Paz, asociado en Miranda & Amado, manifestó que la sucesión sirve para trasladar los bienes de una persona a los herederos. Este trámite, según explicó, se realiza vía judicial o notarial, pero para ello es necesario cumplir con algunos requisitos.

Por ejemplo, explicó que en el caso notarial es necesario contar con la partida de defunción certificada por Reniec, así como los certificados negativos de sucesión intestada y testamento expedidos por los Registros Públicos.



IMPORTANTE. Proceso es necesario si no hay testamento.

"Cuando hay más de un heredero, tienen que estar todos presentes para que se realice el trámite, o en todo caso le dan un poder para que una persona determinada se encargue", detalló a **Perú21**.

Además, explicó que el trámite vía judicial demora más de seis meses, mientras que notarial puede ser entre uno y dos meses.

En tanto, desde la Notaría Pérez Tello manifestaron que es importante que los ciudadanos peruanos que van a realizar el proceso cuenten con el sello de la última votación, la dispensa o el pago de la multa, según sea el caso. Asimismo, indicaron que las partidas, como la de defunción o matrimonial, deben tener una expedición no mayor a los 15 años.

SOSTENIBILIDAD.21

ESTRATEGIA DEL BBVA PARA PROVEEDORES DE ALICORP

Presentan nuevo producto de factoring

BBVA formalizó un nuevo producto de factoring vinculado a la sostenibilidad por US$120 millones. A través de este acuerdo, la entidad financiera busca impulsar prácticas responsables en la cadena de suministro de Alicorp.

De esta manera, se ofrece una tasa menor de interés en el anticipo de sus facturas, siempre y cuando estén comprometidos con criterios ambientales, sociales y de ética empresarial.

"Buscamos ser el principal socio financiero de nuestros clientes corporativos para impulsar su estrategia vinculada a la sostenibilidad", aseguró Walter Angulo, Banker de Corporate & Investment Banking de BBVA Perú.

BBVA



Ofrece nuevas opciones.

En tanto, Malena Morales Valentín, vicepresidenta de Asuntos Corporativos de Alicorp, indicó que el trabajo articulado con el sector financiero "es clave en el camino hacia una cadena de suministro más productiva en el Perú".

ENTREVISTA.21

MIJAIL PALACIOS YÁBAR
mijail.palacios@peru21.pe



ANAHÍ DE CÁRDENAS
ACTRIZ

Ser madre fue una decisión. Luego de superar el cáncer, Anahí de Cárdenas empezó un tratamiento. Su médico le dijo que era el momento de salir embarazada. Perdió al bebé a las diez semanas. Volvió a salir embarazada y otra vez lo perdió. Lo intentó una vez más, y finalmente ocurrió.

Le pregunto si tuvo que superar los dos primeros intentos. "Es más normal de lo que crees. Y creo que es algo de lo que no se habla mucho. Pero creo que mientras más se hable y exponga, más mujeres van a sentirse no tan solas", me dice la actriz.

En la víspera del Día de la Madre, conversamos con Anahí que espera a Emile en julio.

¿Cómo es un día en tu vida?
Empiezo el día con dificultad para salir de la cama (risas), rodando como una marmota (vuelve a reír). Me levanto normal, 8 de la mañana, 9 de la mañana. Tomo desayuno, marmoteo un rato; y por ejemplo, hoy tuve que salir a comprar unas cosas y he venido a almorzar con una amiga.

¿Ya te acostumbraste a llevar la panza, a la idea de ser madre?
Ya estoy totalmente mentalizada. Es más, ya quiero que salga.

¿Patea?
Full. Patea un montón, sobre todo en las noches cuando estoy echada viendo tele, ahí empieza la fiesta para el bebé. Sí, me cuesta un poco el peso de la panza, sobre todo a la hora de movilizarme, de levantarme de la cama, es lo que más me cuesta. Tengo que hacer no sé cuántas maniobras y movimientos para poder levantarme de la cama. Estoy tomando clases de pilates prenatal, que me está ayudando un montón, pero sí es difícil. Estoy con 11 kilos de más de peso, y casi todos concentrados en mi panza. Me doy cuenta de que los pies se me están hinchando, que estoy reteniendo líquido. Faltan ocho semanas y media para dar a luz.

ORIGEN PHOTOGRAPHY

"(Que mi hijo tenga) mi garra, fuerza, determinación, empuje"

EN UNAS SEMANAS, NACERÁ EMILE. LO ESPERA SERENA. COMO ELLA DICE, "ENTREGADA AL PROCESO" Y QUIZÁS MÁS FUERTE QUE NUNCA, LUEGO DE SUPERAR EL CÁNCER. MIENTRAS TANTO, ACABA DE LANZAR SU PERFUME: ANAHÍ CLASSIC, ECLÉCTICO, COMO ELLA.

AUTOFICHA

- "Soy Anahí Alejandra de Cárdenas Belmont. Tengo 41 años. Nací en Lima. Acabé el colegio y entré a la universidad a Comunicaciones. Estuve dos años en la U. de Lima y me trasladé a la San Ignacio de Loyola, donde terminé Diseño Gráfico Empresarial".
- "En mi estadía en la San Ignacio empecé a trabajar en la TV, en Canal 4, en *Habacilar* y ahí empezó mi vida artística. Acabo de lanzar mi perfume: Anahí Classic. En mis redes se puede comprar. Habla un poco de la redefinición de la feminidad".
- "Mi perfume es una declaración de poder. Es ecléctico. Empieza con un olorcito medio 'atalcado' y de ahí pasa a un tono medio amaderado y luego se queda con un tono medio dulcecito. Y he escrito otra obra de teatro y la pienso poner al próximo año".

"Si la madre está feliz, el bebé va a estar bien. No debería haber tantas reglas (en la maternidad) ni ser tan rígida la cosa".

¿Dónde está el placer de vivir la experiencia de ser madre?
Es única, solamente las mujeres lo podemos hacer. Y todos los embarazos son únicos y especiales, y todos vivimos nuestro embarazo de manera diferente.

¿Y en tu caso, cómo es?
Es difícil. Sí, tiene cosas muy lindas y hace mucha ilusión, pero la parte física es bien difícil. No es fácil. Mucha gente dice "ay, te vas a olvidar de todo cuando nazca", pero yo no sé qué va a pasar cuando nazca mi bebé, no sé cómo va a ser mi experiencia, no sé cómo va a reaccionar mi cuerpo: no sé cuánto tiempo va a terminar de regresar a lo que era antes, si es que regresa a lo que era antes. Todo cambio toma tiempo adecuarse. Pero el cuerpo humano es maravilloso.

¿Qué ha cambiado en ti?
Tengo mucha menos tolerancia a lo que no me provoca hacer. Me he dado cuenta de que no tengo por qué hacer cosas que no quiero. Digo que no sin culpa. Es algo que he debido practicar en mi vida antes, creo que la maternidad lo ha acentuado y me lo ha hecho más fácil, porque hay toda esta parte física y emocional que es más pesada. Hay cosas que simplemente digo que no y se me hace bien fácil.

¿A qué le dices que no?
Si no quiero salir, no salgo; si no me provoca ver a alguien, no lo veo. Me priorizo antes que nada y que nadie.

¿Qué es necesario que se sepa sobre la maternidad?
Estoy casi segura y convencida de que la maternidad que te toque es la maternidad que es la mejor para ti. Si puedes dar de lactar y eso es lo que quieres hacer, dale. Si no puedes dar de lactar y quieres dar fórmula, dale. Si la madre está feliz, el bebé va a estar bien. No debería haber tantas reglas ni ser tan rígida la cosa.

Deduzco que eres pragmática. ¿El embarazo te ha vuelto más pragmática?
Creo que igual. Aunque hace muchos años a todo le daba mil vueltas. Ahora las decisiones son bien fáciles.

¿Y eres más emotiva?
Yo siempre he sido muy emotiva. Ahora, de hecho hormonalmente soy mucho más sensible. Cualquier cosa que vea, cualquier cosa que escuche, cualquier cosa, entro en llanto.

"Por épocas, me he considerado una muy buena hija y por otras épocas, muy pesada. Entonces, debo haber sido jodida".

¿Ser madre siempre fue un objetivo de vida?
No era un plan que tenía. Mi plan siempre fue ser una gran profesional. La maternidad ha venido después, ya cuando cumplí mis sueños funcionales.

¿Y en qué momento empiezas a pensar en ser madre?
Justo antes de casarme con mi esposo.

¿Antes o después del cáncer?
Después del cáncer.

¿El cáncer activó algo en ti para ser madre?
No tuvo nada que ver. Tuvo que ver con hacer familia con mi esposo.

Alguien diría que después de un cáncer y de ser madre, estás lista para todo, Anahí.
(Sonríe). Quizás, no lo sé. Creo que todas estas cosas te preparan para poder tomar las mejores decisiones para ti y tus seres queridos. La vida no se pone más fácil.

¿Ya lo tienes todo planeado para cuando llegue Emile?
No tengo nada planeado. Estoy entregada al proceso. Lo que tenga que hacer, será. He soltado la rienda y estoy confiando en que lo que tenga que salir va a ser lo mejor para mí y el bebé. Estoy armando el cuarto, eso sí, porque quiero que llegue a tener un cuarto bonito. El tema de la ropa, gracias al cielo, lo tengo cubierto porque mis amigas me han regalado un montón de cosas y solo estamos esperando que nazca.

¿Piensas en cómo quisieras que sea él?
Que sea lo que tenga que ser.

¿Qué quisieras que tenga de ti?
Mi garra, fuerza, determinación, empuje, sensibilidad: no tanta (sonríe), pero sí.

¿Y del padre?
Su bondad, su amabilidad, su cariño, su cuidado, su ternura, su empuje, sus ganas.

¿Qué le dirías al Emile del futuro?
Que es el bebé más especial del mundo. Quisiera que sea él mismo, y eso estará perfecto.

¿Qué tal hija fuiste o eres?
No sé, ¿sabes? Por momentos, por épocas, me he considerado una muy buena hija y por otras épocas me he considerado muy pesada. Tuve una adolescencia bien fregada. Entonces, debo haber sido jodida.

¿Pero qué te dicen tus padres?
Que he sido jodida.

¿En qué?
En todo lo que podía (risas).

¿Te has reivindicado en algo?
He aprendido a coexistir. Antes pensaba que el mundo giraba alrededor mío. Y eso es parte de la madurez. Y sigo intentando ser como una mejor hija.

¿Qué sensación experimentas con 41 años y lo que te toca vivir?
Me siento poderosa, poderosísima.

Venciste a la muerte y ahora das vida.
Es lo más lindo.

RINCÓN DEL VINO



GIOVANNI BISSO
Sommelier

La uva perdida en Chile

Comparto con ustedes el vino que he escogido para compartir con mi esposa y madre.

Se viene el Día de la Madre y comparto con ustedes el vino que he escogido para compartir con mi esposa y madre. Elegí Tarapacá, porque es un testimonio de la rica historia vitivinícola de Chile. Es una de las primeras bodegas que visité en Chile al iniciar mi carrera como sommelier y cada vez que veo sus etiquetas me hace recordar la casona de estilo toscano, construida en la bodega.

Los vinos se elaboran en el valle del Maipo, a los pies de la Cordillera de los Andes, que ofrece un terroir excepcional para la viticultura. Su clima mediterráneo, con estaciones bien definidas y una marcada oscilación térmica entre el día y la noche, favorece el desarrollo de uvas de gran calidad. Tradicionalmente conocido por sus Cabernet Sauvignon de clase mundial, produce también con éxito Carmenere y Syrah.

La historia de la uva Carmenere en Chile es fascinante. Introducida desde Burdeos en el siglo XIX, se confundió con la Merlot. En 1994 el ampelógrafo francés Jean Michel Boursiquot la identificó como una variedad distinta. Este redescubrimiento fue crucial para la viticultura chilena, convirtiendo a Chile en el principal productor mundial de Carmenere. Hoy en día, esta cepa se ha convertido en un emblema del país, ofreciendo vinos que reflejan la identidad y la excelencia de la tradición vitivinícola chilena.

Vista: Color carmesí oscuro.

Olfato: Pimienta, menta, eucalipto, que se juntan con las moras y cerezas.

Gusto: Intenso, sabroso, bien equilibrado y de excelente final.

Precio: S/62.90

Pedidos: www.bodegat.pe

Instagram: Sommelier Giovanni Bisso



Viña Tarapacá, fundada en 1874 como Viña de Rojas, en el corazón del Valle del Maipo.

Sebastián Ruiz es el enólogo en jefe y responsable del éxito de los vinos.

Desde hace siete años, trabaja en un Máster Plan para la conservación y protección de las especies nativas de su fundo.

MUNDO



"(Robert) quería ser sacerdote desde pequeño. Solíamos tomarle el pelo con que iba a ser papa".
Louis Prevost
Hermano de León XIV

DESDE LA CAPILLA SIXTINA, EL PAPA DE NACIONALIDAD PERUANA MARCÓ EL TONO DE SU PONTIFICADO CON UN ENÉRGICO LLAMADO A RECUPERAR LA ESPIRITUALIDAD

León XIV en su primera misa: "La fe no puede ceder ante el dinero ni el poder"

Su entronización será el 18 de mayo y tres días después celebrará su primera audiencia general con los fieles.

En su primera misa como sumo pontífice, celebrada este viernes en la Capilla Sixtina ante los 132 cardenales que lo eligieron un día atrás, el papa León XIV lanzó un mensaje contundente contra el debilitamiento de la fe en el mundo contemporáneo. El estadounidense-peruano, nuevo líder de la Iglesia católica advirtió sobre cómo muchos priorizan "otras seguridades" como el dinero, el poder, el éxito, el placer o la tecnología, en detrimento de la espiritualidad.

"La Iglesia debe ser arca de salvación que navega a través de la historia, faro que ilumina las noches del mundo", afirmó León XIV, de 69 años, en su homilía. Sus palabras, seguidas de cerca por fieles y analistas en todo el mundo, fueron interpretadas como una señal clara de que su pontificado buscará reafirmar los fundamentos espirituales frente a las distracciones del mundo moderno.

En otro momento de la misa, el sumo pontífice alertó sobre el riesgo de reducir la figura de Jesús a la de un "líder carismático" o un "superhombre", en lo que fue interpretado como una crítica a ciertas corrientes evangélicas.

"No faltan tampoco los contextos en los que Jesús, aunque apreciado como hombre, es reducido solamente a una especie de líder carismático o a un superhombre. Y esto no solo entre los no creyentes, sino incluso entre muchos bautizados, que de ese modo terminan viviendo, en este ámbito, un ateísmo de hecho", dijo el santo padre, vestido ya con el blanco pontificio, con la mitra y el báculo, en un acto litúrgico que inició con dos lecturas en inglés y en español.

AFP



HOMILÍA UNO. "La iglesia debe ser faro en las noches del mundo", dijo el peruano ya vestido de blanco.

AFP



EN PRIVADO. Celebró misa ante los cardenales que lo eligieron.

Prevost subrayó que la falta de fe puede conducir a la pérdida del sentido de la vida, la crisis familiar y la violación de la dignidad humana.

SUS PRÓXIMOS PASOS

Mañana, León XIV volverá a aparecer en la plaza de San Pedro para rezar el *Regina Caeli* (Reina del cielo), la tradicional oración dominical, que sustituye al Ángelus que se reza durante el tiempo de Pascua. Esta cita semanal, una de las cuatro antífonas marianas que la Iglesia Católica utiliza para venerar a la Virgen María, suele ser una ocasión para que el papa se exprese sobre los grandes temas dominantes de la actualidad internacional. El lunes se reunirá con la prensa internacional en la Sala Pablo VI del Vaticano.

El acto más esperado será la misa de entronización, que se celebrará el 18 de mayo, y contará con la presencia de jefes de Estado y líderes religiosos de todo el mundo. En ese acto recibirá formalmente el anillo del Pescador y el palio, símbolos del poder papal. Esta misa de inicio del pontificado marcará formalmente el comienzo del ministerio del nuevo sucesor de San Pedro.

Dos días después, el martes 20, el papa tomará posesión de la Basílica Papal de San Pablo Extramuros. El miércoles 21 dirigirá lo que será su primera Audiencia General ante los fieles, mientras que el sábado 24 se reunirá con la Curia Romana y con los empleados del Estado de la Ciudad del Vaticano.

Finalmente, el domingo 25 de mayo presidirá nuevamente el *Regina Caeli*, y ese mismo día tomará posesión de las Basílicas Papales de San Juan de Letrán y de Santa María la Mayor, donde reposan los restos de su antecesor Francisco, completando así los gestos simbólicos que lo vinculan con las principales iglesias de Roma.

Se desconoce dónde establecerá su residencia el papa, pero según publica Il Corriere della Sera permanecerá por el momento en Santa Marta.

El diario italiano señala que habrá que esperar al inicio de las obras en el Palacio Apostólico —donde históricamente

DATOS

- **León XIV nació en 1955** y tenía siete años menos que Francisco cuando juró como jefe de la Iglesia y nueve menos que Benedicto XVI que lo antecedió.
- **Es además 18 años** más joven que el hombre más viejo elegido papa.
- **La edad promedio de los 14 pontífices** elegidos en los últimos dos siglos, comenzando con Gregorio XVI, es de 66.8 años, casi dos años por debajo de León XIV.



OPINA.21

↘ SONIA CHIRINOS

POR LA PAZ DESARMADA

Es fantástica la capacidad que tiene esa institución doblemente milenaria que es la Iglesia católica, para despertar curiosidad (escéptica) o pasión (religiosa) en todo el mundo. Sin dejar a nadie indiferente.

Ya puede España, país aconfesional, y de forma más impostada que real, dominado por la moda del ateísmo, mirar con desdén los afanes rituales, que no por ello deja de enviar a sus mejores corresponsales al Vaticano.

Ya puede Trump hacer burla del papado, que ha tenido que tragar su orgullo, y declarar que "Es un honor que el papa sea norteamericano". ¿Seguro, Mr. Trump?

Así las cosas, *Habemus papam*. Ni la película *Cónclave* ha superado la imagen de esa procesión de cardenales, en perfecta sintonía cromática.

Los cronistas auguraban muchas sesiones de votaciones. Mucho cardenal nuevo; mucha diversidad de lenguas y hasta variedad de culturas religiosas, decían. No hubo tal. En la cuarta votación se decidió. Y esta fue precedida por una paloma —que representa al Espíritu Santo— que se paseó al lado de la chimenea, como apurando la fumata blanca. Lo dicho: ni el mejor guion supera al Vaticano.

Se abrieron las puertas y salió un hombre emocionado, que habló en italiano perfecto y en latín, y que sonrió con ternura infinita al citar en castellano, a su querida diócesis de Chiclayo.

Perú lo formó como misionero agustino. De Perú salió 40 años después para Roma. Su corazón norteamericano está necesariamente marcado por la pobreza pertinaz peruana contra la que luchó. De esa combinación quiero creer que resultará un papado a la altura de los nuevos tiempos que nos asolan. ¡Brindemos, con León XIV, por una paz desarmada y "desarmante". Por cierto, aplaudo el neologismo, si lo es.

se alojan todos los papas—, como ocurre con cada nueva elección.

EL PRIMER VIAJE

El destino de su primer viaje internacional será un gesto cargado de simbolismo. Algunos analistas señalan que podría elegir Turquía, donde estaba prevista la participación papal en los 1,700 años del Concilio de Nicea. Otros creen que podría emular a Francisco y priorizar un destino marcado por la crisis migratoria o el conflicto armado.

León XIV asume el liderazgo espiritual de 1,400 millones de católicos en un momento de múltiples desafíos: los escándalos de abusos sexuales, la crisis de vocaciones, el papel de la mujer en la Iglesia, la polarización ideológica y el avance del secularismo. A ello se suman conflictos geopolíticos, la emergencia climática y el auge de gobiernos populistas.

Según medios italianos, el camino de Prevost hacia el papado habría contado con el respaldo clave del cardenal Timothy Dolan, figura cercana al presidente de Estados Unidos, Donald Trump, lo que refleja las complejas dinámicas políticas dentro del Colegio Cardenalicio.

Una de las primeras decisiones del papa León XIV ha sido ratificar provisionalmente a todos los altos cargos del Vaticano, una medida esperada que busca dar continuidad mientras evalúa posibles cambios.

ROBERT PREVOST ES UN FERVIENTE CULTOR DE LA COMIDA CHICLAYANA Y CECILIA RÍOS DA FE DE SU BONDAD INFINITA

La cocinera que conoció a León XIV en Chiclayo

Edison Farfán, obispo de Chiclayo, contó que el hoy papa disfrutaba del cebiche, el seco de cabrito y el arroz con pato.

ESTHER VARGAS



RECUERDO CON SABOR. Ríos al lado de Prevost en albergue que fue impulsado por el hoy papa.

En una Iglesia con siglos de historia, no es común que un papa hable con familiaridad de platos como el cabrito norteño, el arroz con pato o el cebiche limeño. Pero León XIV no es un pontífice común. Detrás de su investidura hay un paladar entrenado en el Perú profundo y una historia de vida marcada por la comida como lenguaje de fe, comunidad y pertenencia.

Robert Francis Prevost, ahora León XIV, llegó al Perú en 1985 como misionero agustino. Chiclayo fue su tierra adoptiva durante más de dos décadas, y allí no solo predicó desde el altar: también aprendió a escuchar desde la mesa. "Le gustaba el cabrito, el arroz con pato y el cebiche. Disfrutaba de los sabores con humildad y alegría", recuerda Edison Farfán, obispo de Chiclayo, quien compartió más de una comida con el nuevo pontífice.

Personas que conocieron de cerca a Robert Prevost lo recuerdan ingresando a las cocinas de los comedores populares, donde no dudaba en servir platos para sus fieles en un acto de profunda humildad.

LA COCINERA QUE CONOCIÓ A LEÓN XIV

La chiclayana Cecilia Ríos, creadora del restaurante Pueblo Viejo, está conmovida hasta las lágrimas con la noticia de la elección del nuevo papa. Y no es para menos. Tuvo el privilegio de conocerlo y da fe de su bondad infinita.

Cecilia, la tía Ceci, cuenta en exclusiva a **Perú21** que cuando recién llegó a Chiclayo el reverendo Robert era un caminante más, un ciudadano chiclayano. "Lo visitamos como parte de una asociación de damas de la caridad. Le contamos que queríamos hacer una posada para los más necesitados. No buscábamos apoyo económico. Quizás queríamos fuerzas y él nos las dio. Nos motivó, nos impulsó", relata.

"Nos dijo que éramos valientes. Dijo que si era una obra para Dios se iba a hacer realidad. Y así fue. Cuando este sueño se hizo realidad llegó a la posada", detalla Cecilia. La Posada San Vicente, en la Urbanización San Luis de Chiclayo, cerca al mercado Modelo, sigue funcionando. Y allí todos saben quién es Robert Prevost, hoy papa León XIV.

Cecilia cuenta que junto a sus compañeras implementaron una cocina "preciosa" para alimentar a personas de la tercera edad y de cáncer. Le pregunto si le cocinó al papa. Eso no ocurrió. Pero sí le sirvió un lonchecito, algo sencillo. Porque así es Robert Francis, una persona que no es pretenciosa en sus gustos y que sabe acercarse a los más necesitados.

"Es un privilegio haberlo conocido, sentir su compañía, su paz. Es un hombre muy calmado y a la vez muy activo. Lo recuerdo también recorriendo las zonas afectadas por El Niño. Estaba con sus botas, abriéndose paso entre la gente, dispuesto a dar la mano, a dar fortaleza". Cecilia confiesa que junto a su esposo lloraron de emoción al escuchar que ese gran amigo, ese hermano eterno, es el nuevo papa.

"Se va a trabajar por la unidad y la igualdad. Lo sé", afirma la chiclayana, convencida de que haber tenido la oportunidad de compartir con el ahora sumo pontífice es algo que no olvidará jamás.

Y la voz se le quiebra.

EL GUSTO POR LO NUESTRO

Amante confeso de la cocina casera, se ha dicho que una de sus mayores alegrías era compartir un cabrito a la norteña con frejoles después de una jornada en las parroquias. El arroz con pato —ese plato que sabe a fiesta— se convirtió en su favorito para las grandes celebraciones.

Y el cebiche, claro. Para Robert, era más que un plato: era un momento de comunión con su segunda patria.

Para León XIV, comer bien nunca fue un lujo, sino un acto de respeto por la creación. En varias entrevistas ha destacado la importancia de compartir la mesa, de honrar a quien cultiva, pesca o cocina, y de reconocer el rostro de Dios también en quien sirve un plato humeante. No era raro verlo en la cocina de los comedores populares sirviendo platos para sus fieles. Lo hacía con amor y con una naturalidad que impactaba a quienes lo veían. No podían no quererlo.

NACIONAL

Pronóstico en Lima Metropolitana

TEMPERATURA



Mínima 16° Máxima 22°

Radiación UV

10 UV (muy alta)

CALIDAD DE AIRE

Carabayllo	Bueno
VMT	Regular
Puente Piedra	Malo

ACTIVARON ALERTA TRAS DETECTARSE UN OBJETO SOSPECHOSO, PERO QUE TERMINÓ SIENDO UN TENSIÓMETRO EN FORMA DE GRANADA

Arequipa: amenaza de bomba en aeropuerto afectó a dos mil pasajeros

Luego de cinco horas de paralización se restablecieron los vuelos nacionales e internacionales.

Una amenaza de bomba obligó a paralizar las operaciones en el aeropuerto internacional Alfredo Rodríguez Ballón de Arequipa, generando caos y largas esperas entre los pasajeros.

La alerta, que se activó tras la detección de un objeto sospechoso con características similares a las de un explosivo en una maleta en la zona de embarque, obligó a evacuar parte del terminal aéreo y suspender temporalmente todos los vuelos nacionales e internacionales.

Tras más de cinco horas de inspección, la Policía descartó la presencia de explosivos: el objeto en cuestión resultó ser un tensiómetro, restableciéndose las operaciones aéreas regulares.

Sin embargo, se pudo conocer que la falsa alarma habría sido generada por una falla en el protocolo de seguridad del aeropuerto, lo que provocó la afectación de 16 vuelos y de más de dos mil pasajeros.

Activado el protocolo de emergencia de seguridad y en medio de temor e incertidumbre de quienes se encontraban en el terminal aéreo al momento de anunciarse la alerta, se movilizó un contingente policial masivo, incluyendo efectivos de las Águilas Negras, la Unidad de Desactivación de Explosivos (UDEX) y la policía de rescate y se ordenó la evacuación de cuatro aeronaves que se alistaban a iniciar su viaje y la de los pasajeros, quienes fueron conducidos a las salas de llegada.

Los aviones, dos de ellos tenían como destino final Lima, fueron trasladados a una zona de aislamiento para la inspección correspondiente por parte de agentes de la UDEX.

Tras la inspección y la confirmación de que se trató de una falsa alarma, Aeropuertos Andinos del Perú (AAP) emitió un comunicado anunciando la reanudación de los vuelos comerciales en el Rodríguez Ballón, "al haber concluido los procedimientos del protocolo de emergencia, descartando la presencia de cualquier elemento explosivo".

También detallaron que se iba a disponer las coordinaciones pertinentes con las aerolíneas, la comunidad aeroportuaria y las autoridades para atender la programación prevista de itinerarios.

Pasado el miedo y la preocupación por la emergencia, el malestar se adueñó de la mayoría de pasajeros que reclamaban la reprogramación de sus vuelos.

El jefe regional de la Policía de Arequipa, el general Olger Benavides indicó que recién casi una hora después de que el objeto sospechoso se divisara en el escáner del aeropuerto se avisó a la comisaría del aeropuerto, por lo que responsabilizó de la situación al personal de Aeropuertos Andinos, empresa que administra el terminal arequipeño.



TENSIÓN. Tras activarse la alerta se evacuó a cientos de pasajeros que estaban a punto de viajar.

DATO

En medio de este caos, el Indecopi recordó, a través de un comunicado, que los pasajeros tienen derecho a solicitar el cambio de ruta, la reprogramación del vuelo o la devolución de su dinero, según su elección.

DUEÑO DE UNIDADES SEÑALÓ QUE ES EL TERCER ATAQUE QUE SUFRE. OCURRIÓ EN SAN JUAN DE LURIGANCHO

Extorsionadores queman tres cústeres

Dueña de las calles desde hace largos meses, la extorsión sigue golpeando la ciudad y sobre todo a los transportistas. Delincuentes irrumpieron la madrugada de este viernes en una cochera ubicada en la zona de Huáscar, en San Juan de Lurigancho, e incendiaron tres cústeres.

El ataque criminal dejó una unidad completamente calcinada, mientras que las otras dos presentan graves daños.

Según denunció el afectado, los agresores estarían vinculados a la banda La Nueva Generación, conocida por exigir pagos semanales a transportistas que operan en rutas de alto tránsito como Huáscar–Gamarra. El monto exigido por los delincuentes: 100 soles por vehículo.

El empresario relató que venía pagando el cupo, aunque recientemente se negó a la extorsión, lo que habría detonado el ataque.

La víctima —que prefirió mantenerse en el anonimato— relató que él y su esposa iniciaron el negocio hace dos décadas con apenas cuatro unidades. Hoy, tras el atentado, solo una sigue operativa.

Señaló también que esta es la tercera vez que son blanco de ataques en menos de un mes.

En esta ocasión, los delincuentes no solo se comunicaron con los conductores, sino que ingresaron de madrugada y prendieron fuego a los vehículos tras rociarlos con combustible. El fuego alertó a los vecinos que acudieron hasta la cochera para controlar el siniestro.

La Policía ha iniciado investigaciones en medio de un contexto de creciente inseguridad y violencia urbana.



TERROR SE IMPONE. Exigen cupo de 100 soles por cada unidad.

SALUD.21

ESPACIO DE CRIANZA

¿Harías lo mismo por mí?



ROBERTO LERNER
Psicólogo

MIDJOURNEY/PERÚ21



Los padres hacemos mucho por nuestros hijos. Muchísimo. Más de lo que podemos, más de lo que sabemos, más de lo que a veces deberíamos. Les damos amor, normas, abrazos, vacunas, consejos, ejemplos, talleres de *mindfulness*, clases de chino mandarín, meriendas orgánicas y cumpleaños temáticos que desafían la física cuántica del tiempo libre. Todo esto cuesta. En dinero, energía, sueño, discusiones con la pareja, cuestionamientos personales. Y ellos, muy ellos, piden más. Siempre más. Como si tuviéramos una central de abastecimiento universal en casa, abierta 24/7.

No se trata solo de lo que piden a gritos —¡Quiero el último celular! ¡Necesito zapatillas de carbono lunar!—. Está también aquello que la sociedad impone como indispensable para que no queden excluidos del paraíso de la infancia premium, ni del palmarés académico, profesional y corporativo de un futuro rutilante. Y claro, lo que nosotros mismos nos inventamos en esa cruzada delirante de ser padres modelo, ese impulso a veces generoso, a veces neurótico, de darles lo que no tuvimos y ser los padres que los nuestros no fueron.

Entonces, cuando el sujeto de nuestros intensos a la vez que planificados afanes no agradece, o parece asumirlos como la única realidad posible, o simplemente uno se siente agotado y sin likes familiares, aparece la tentación de pasar factura. De recordar pasadas carencias, tipo: "Yo sufría dos horas en el micro para ir a la escuela". O practicar el arte de Nostradamus: "Ya verás cuando tengas hijos. Te sacarán canas verdes. Ahí me vas a entender." O, finalmente, preguntar teatralmente "¿harías lo mismo por mí?"

De lo primero, ellos no tienen la culpa. Es como si alguien nos criticara por usar el celular porque en su época no existía. En lo segundo, tenemos un punto: en efecto, sus hijos les van a sacar, de alguna manera, en algún momento, canas verdes; y, quizá, se digan, "caray, el viejo tenía razón". ¿Pero que tenga algún efecto? El mismo que decirle a un chico de 14 que no fume porque a los 50 años le va a dar cáncer al pulmón: los adolescentes nunca van a cumplir 50.

¿Y lo tercero?

Los hijos nunca hacen por los padres lo que sus padres han hecho por ellos. Así no funciona la cosa y que ese sea el criterio de nuestro éxito, digamos el KPI parental, es condenarnos a un seguro y devastador fracaso. Lo único que podemos pedir es que, llegado el momento, cuando ellos sean padres, hagan por sus hijos lo que nosotros hacemos por ellos. Eso es mucho más razonable, realista y adecuado a las reglas del juego de la crianza y las relaciones entre las generaciones.

¿No nos devolverán nada nuestros hijos? ¿No pueden ir más allá de sus exigencias, de sus agendas, de sus éxitos? ¿Nos dejarán a un lado mientras se adentran en la vida? Puede que sí, puede que no. En la mayoría de los casos harán cosas por nosotros. Pero eso no depende de lo que hacemos por ellos, sino de lo que nosotros hicimos y hacemos por sus abuelos, nuestros padres.

UN DOLOR DE CABEZA

La dieta para la migraña



ERNESTO BANCALARI
Neurólogo Clínico- Cefaliatra

Durante nuestra formación como médicos en los 80, era frecuente que nos enseñaran que había productos "prohibidos" para el paciente que vivía con migraña. Efectivamente, existen algunos compuestos que pueden causar episodios de migraña como, por ejemplo, los quesos amarillos que tienen una cantidad elevada del aminoácido tiamina o el caso del monoglutamato sódico tan usado en la comida china, los nitratos usados en los embutidos, el vino con sus taninos y alcohol y también el siempre mencionado chocolate por la feniletilamina. La lista es larga y pueden encontrarla en el libro *Migraña: Una Guía para vivir Mejor* de la editorial Planeta.

Tanto estaba arraigado el tema de la "dieta para la migraña", que se creó el término "alergia" a esos alimentos para la migraña, pero no existe la migraña alérgica. Entonces bajo esa premisa, de un plumazo los médicos le quitaban todos esos alimentos a los pacientes.

Hoy sabemos que nada de esto es totalmente cierto y especialmente, que no se debe prohibir alimento alguno al menos que exista causalidad: el paciente come un chocolate y a las 3 horas presenta migraña. Este fenómeno debe repetirse siempre, no de vez en cuando. ¿Por qué? Pues como hemos comentado en columnas anteriores, previo al dolor de cabeza en la migraña, tenemos un estadio llamado Pródromos de la migraña. En este estadio, que pueden durar tanto como un día antes del dolor, el paciente presenta ganas/antojos (craving) por comer dulce. ¿Cuál es el dulce que tenemos más a la mano? El chocolate. Así nació la leyenda.

En este mundo en el que se ha tomado conciencia que la obesidad y el sedentarismo es un problema, escuchamos de cientos de dietas, una mejor que la otra. Un ejemplo es la dieta "antiinflamatoria", promovida por una nueva corriente llamada Medicina Funcional, corriente sin mucha base científica. Esta busca descartar de la alimentación alimentos que pueden causar "inflamación", siendo el abanderado el gluten. El gluten es una proteína que encontramos en los cereales (trigo, cebada y centeno), y muchos los comemos sin mayores problemas. Existe una enfermedad asociada al gluten y es llamada enfermedad celiaca.

La enfermedad celiaca es un trastorno autoinmunitario que causa daño al intestino delgado al consumir gluten. El gluten produce una reacción en el sistema inmunitario, dañando las vellosidades intestinales y dificultando la absorción de nutrientes. Se diagnostica por los síntomas, examen de sangre para detectar anticuerpos y biopsia del intestino. Ojo, no solo por los síntomas clínicos. En el Perú, alrededor del 1% de la población tiene enfermedad celiaca, es decir alrededor de 100,000 pacientes en todo Lima. Sabemos que la asociación de enfermedad celiaca y migraña es del 20% aproximadamente, así que debe haber máximo 20,000 pacientes con enfermedad celiaca y migraña en nuestra ciudad. Entonces, alrededor de 980,00 (del millón de pacientes con migraña en Lima), no deberían evitar el gluten. Como verán no es para todos.

O que se sabe es que aproximadamente un 22% de pacientes que viven con migraña tendrán uno o más alimentos que le generen un episodio de migraña. Eso quiere decir que casi el 80% no necesita tener una "dieta" para la Migraña.

Enterremos de una vez el término Dieta para la Migraña.

MASCOTAS.21



QUE NO LA PASEN MAL ESTE INVIERNO

Frío extremo, cariño extremo

KRISTHEL VALDIVIEZO PÉREZ
kristhel.valdiviezo@peru21.pe

Durante el invierno, las bajas temperaturas pueden afectar la salud de nuestras mascotas, por lo que es fundamental tomar precauciones para garantizar su bienestar.

1. Abrigo adecuado: las mascotas de pelo corto o pequeño tamaño pueden necesitar ropa para mantener el calor. También es importante proporcionarles un espacio cálido dentro de casa.

2. Alimentación y agua: en invierno, algunos animales pueden necesitar un ligero ajuste en su dieta para mantener su energía. Además, es esencial asegurarse de que siempre tengan agua fresca y no congelada.



DATOS

- **Muchos perros y gatos** desarrollan un pelaje más grueso en invierno para protegerse del frío.
- **Algunas mascotas se vuelven** más sedentarias en invierno, prefiriendo dormir más y moverse menos para conservar energía.
- **En invierno, algunos gatos buscan refugio** en los motores de los autos para calentarse. Antes de encender el carro, es recomendable golpear suavemente el capó para asegurarse de que no haya un gato escondido.

3. Paseos y ejercicio: aunque haga frío, es importante que las mascotas sigan activas. Se recomienda paseos más cortos y evitar salir en temperaturas extremas.

4. Cuidado de la piel y el pelaje: el frío puede resecar la piel de los animales, por lo que es recomendable cepillarlos con frecuencia y evitar baños innecesarios.

5. Atención veterinaria: las mascotas mayores o con problemas de salud pueden ser más vulnerables al frío. Es recomendable hacer chequeos regulares para prevenir enfermedades respiratorias o articulares.

Tomando estas precauciones, podemos asegurarnos de que nuestros amigos peludos disfruten del invierno de manera segura y cómoda.

MODO INVIERNO ACTIVADO: mantita, abrazos y siestas infinitas



SI TU MASCOTA TIEMBLA, busca calor o camina encogida, es posible que necesite protección adicional.

PEQUEÑAS F(R)ICCIONES





El siguiente texto es ficticio; por tanto, nada corresponde a la realidad: ni los personajes, ni las situaciones, ni los diálogos, ni quizá el autor. Sin embargo, si usted encuentra en él algún parecido con hechos reales, ¡qué le vamos a hacer!

YURI RODRÍGUEZ VÁSQUEZ

Doble o nada



Partamos de una premisa: la presidenta Dina Boluarte merece que le dupliquen el sueldo. Ya está. Tenía que decirse y se dijo. No hay que ser mezquinos. Ahora—, la real, profunda y verdadera incógnita es en qué se basa tan oneroso merecimiento, cómo surgió tan oportuna ocurrencia. Para tal efecto, echemos una mirada indiscreta a lo que aconteció hace algunas semanas en el despacho presidencial.

—Gustavo, te mandé a llamar porque quería hacerte una consulta.

—La que quiera, señora presidenta —respondió Adrianzén—. Estoy para servirla.

—Eso ya lo sé.

Ambos funcionarios estaban sentados, frente a frente, a solo un par de metros de distancia. En tanto, a un metro de ellos, un chorro de luz ingresaba por la ventana.

—Es sobre un tema en el que debemos actuar enseguida —continuó Boluarte—. Te comento. El otro día me reuní con el jefe de la ONP.

—¿ONP?

—Sí, la ONP, la Oficina de Normalización Previsional, la que se encarga de las pensiones.

—Claro, ya me acordé.

—Ay, Gustavo. A veces no sé cómo te mantienes en el cargo siendo tan limitado.

—Igualito que usted.

—¿Cómo que igual que yo?

—Quiero decir que, igual que usted, tampoco sé cómo me mantengo.

Los ojos compasivos de la presidenta se posaron en Adrianzén.

—Bueno, Gustavo, dejemos este tipo de cosas para después. Te estaba hablando de la necesidad de actuar enseguida.

—No le entiendo.

—A ver, te dije que había estado hablando con Bringas.

—¿Quién es Bringas?

—El jefe de la ONP.

—Ah, sí, claro.

—Entonces...

—No me diga más. Ya sé para qué me llamó. Quiere ver cómo se puede mejorar el tema de las pensiones. Eso habla muy bien de usted, señora presidenta. No muchos piensan en nuestros adultos mayores.

Una especie de hipo motivó que, de pronto, los hombros de Boluarte se elevaran y descendieran. Todo en un solo movimiento.

—En realidad, el tema no va por ahí.

—¿Entonces?

—Si me escuchas, me vas a entender.

Adrianzén hizo una mueca de fastidio. En seguida, aligeró sus facciones y, tras dibujar una sonrisa en su rostro, quedó en silencio, en espera de las palabras de Boluarte.

—¿Sabes cuánto gana Bringas?

—Mmm, bueno, como alto funcionario debe estar ganando alrededor de 25 mil soles, quizá un poco más.

—¿Y sabes cuánto gano yo?

Sin querer, Adrianzén movió su cuerpo hacia atrás. Esbozó una sonrisa incipiente y no respondió. Creyó que era solo una pregunta retórica.

—Gustavo —insistió la presidenta—, te he hecho una pregunta.

—Usted gana 15 mil soles —dijo, contrariado.

—¿Me puedes explicar qué significa eso?

—Significa que Bringas gana más que usted.

—Ya, ¿y eso por qué?

Un leve rubor apareció en las mejillas de Adrianzén. ¿Por qué de pronto Boluarte estaba tan interesada en remarcar aquello que ya sabía? El premier no sabía bien qué tipo de respuesta estaba buscando la presidenta.

—Bueno, señora presidenta, entiendo que los altos funcionarios ganan así porque es una manera de atraerlos, de sacarlos de la actividad privada.

—¿Y acaso la presidenta no es también una alta funcionaria?

—Pues sí.

—Es más, ¿acaso no solo es una alta funcionaria, sino que es la más alta de todas y de todos?

—Pues sí.

—¿Acaso hay alguien que esté por encima de mí?

—¿El pueblo?

—Te estoy hablando en serio, Gustavo.

Adrianzén se reacomodó en el asiento. La pierna izquierda se estaba empezando a adormecer.

—Pues no, señora presidenta. No hay ningún funcionario ni funcionaria que esté por encima de usted. Eso es definitivo.

Boluarte se inclinó hacia adelante. Un brillo apareció en sus ojos.

—¿Y no te parece injusto que yo gane menos?

—Totalmente injusto.

—¿No crees que debería ganar igual o más que todos?

—Sin ninguna duda. Usted debería ganar más, mucho más.

—¿Y qué vamos a hacer entonces para remediar esta injusticia?

—Nada, señora presidente, no vamos a hacer nada.

Una sombra cayó de golpe sobre el rostro de Boluarte. Si su rostro estuviera menos afirmado, se notarían las huellas de la amargura.

—¿Qué dices? ¿Que no vamos a hacer nada?

—Es que es la verdad. Podríamos tomar la iniciativa y pedirle un informe al MEF para ver qué tan viable es subirle el sueldo.

—¿Subirme el sueldo? Yo no quiero subirme el sueldo. Yo quiero duplicarlo.

Los ojos de Adrianzén parecieron querer salir de sus cuencas.

—¿Quiere duplicar su sueldo?

—Sí, ¿por qué? ¿Acaso crees que no lo merezco?

Adrianzén se mordió la lengua. Esa sí, de todas maneras, era una pregunta tramposa.

—Por supuesto que usted se merece eso y más. Y, como le estaba diciendo, seguro que el MEF aprueba nuestro pedido.

—¿Y entonces cuál es el problema?

—¿No ve ningún problema en duplicarse el sueldo?

—No.

—Bueno, ese es el problema.

Boluarte suspiró profundamente, para calmarse. Sin embargo, los dedos de su mano no dejaban de moverse.

—Déjeme explicarle, señora presidenta. El problema es el sentido de la oportunidad, el momento. Con todo lo que está pasando en el país, empezando por la inseguridad, se va a ver como una enorme frivolidad, va a parecer que no le importa lo que le pasa a los peruanos.

—Caracho, si voy a esperar que la situación mejore...

—En todo caso, es lo que yo le recomiendo, pero depende de usted.

Boluarte quedó en silencio. Adquirió una pose de gran pensador y, como si hubiera logrado solucionar un gran dilema, asintió con la cabeza.

—Tienes razón, Gustavo. Es un pésimo momento para pedir que me dupliquen el sueldo, pese a que me lo merezco.

—Eso no está en discusión, señora presidenta. ¿Entonces definitivamente no va a pedir ningún tipo de aumento?

—No, si lo hago mi aprobación se irá al suelo, más todavía.

—La felicito. Ha tomado una sabia decisión.

—Ahora el que va a pedir que dupliquen mi sueldo eres tú.

—¿Yo?

—Exacto. Ya tú ves qué explicación le das a la prensa cuando se enteren. La cosa es que quede bien claro que el pedido nació de ti.

—Pero el pedido no nació de mí. Al contrario, debió morir en mí.

Boluarte sonrió. Más que una risa alegre, parecía siniestra.

—¿Cuánto ganas tú, Gustavo?

—30 mil soles.

—¿Sabes qué me daría algo de popularidad? Rebajar a la mitad el sueldo a todos los ministros, incluyéndote a ti. ¿Qué opinas?

—Opino que voy a pedirle al MEF que haga un informe sobre la necesidad de duplicarle el sueldo a usted, señora presidenta.

Finalmente, más allá de que la iniciativa la haya tomado la Presidencia del Consejo de Ministros o Palacio de Gobierno, lo cierto es que Dina Boluarte ha hecho casi lo imposible: encontrar una nueva manera de demostrar su interminable desprecio por el ciudadano y, al mismo tiempo, su olímpica capacidad para vivir en una realidad paralela. Sin embargo, no hay que perder la ilusión. Solo faltan alrededor de 14 meses para que nos deje, lo que, en términos boluartenses, equivaldría a 500 mil soles. Una ganga.

PARA TODOS.21

PUPILETRAS

P	T	B	Y	T	F	S	H	U	Y	T	K	Ñ	K	U	F	S	Y	Z	W
N	A	N	U	M	B	Y	R	T	M	I	N	L	H	J	G	D	V	Y	A
L	E	V	I	N	G	O	N	A	P	R	A	Y	E	R	B	F	K	R	K
U	N	F	Z	O	Z	U	H	Ñ	Z	F	K	G	Y	P	G	U	H	F	P
G	L	D	B	E	N	K	I	R	O	M	E	S	U	R	E	H	D	D	A
K	I	G	Y	G	T	J	E	V	M	Y	V	F	H	V	T	N	E	Y	N
T	L	R	D	J	S	K	B	A	B	A	L	N	A	R	S	E	T	U	I
K	U	T	S	K	D	L	E	Q	Y	I	H	S	S	Q	D	R	H	I	N
E	D	Y	R	H	J	E	R	A	H	O	Y	D	I	A	J	G	Y	J	G
F	E	H	A	G	K	R	E	B	S	A	S	F	N	B	K	A	I	K	I
T	W	J	N	F	V	T	S	E	Q	D	O	R	A	E	V	L	O	D	R
G	A	N	T	T	F	W	H	Y	E	A	Ñ	T	N	S	F	A	P	B	S
V	N	M	U	H	R	Q	K	H	Y	N	A	H	N	H	R	S	K	K	U
M	T	X	A	B	S	C	I	S	H	S	L	Ñ	A	S	S	Y	C	L	T
E	X	Y	F	U	A	S	G	Q	E	E	O	J	O	Q	A	R	S	Ñ	Y
F	O	H	F	Y	W	F	A	E	Y	L	B	Y	F	E	W	G	G	U	O
T	H	G	K	J	T	Ñ	L	Y	O	B	Z	J	E	Y	T	I	J	F	U
G	U	V	M	U	Y	C	Y	B	S	E	U	Y	D	H	Y	N	K	N	G
S	V	O	Y	T	F	S	E	U	M	T	K	Ñ	E	U	F	S	H	H	O
D	R	H	Z	H	G	D	Y	O	J	W	H	Z	N	J	G	D	Y	Y	G
F	F	Y	J	Y	B	F	G	K	M	E	F	J	F	K	B	Z	F	R	O
U	M	F	G	J	N	I	N	M	A	H	C	E	M	E	R	U	H	F	S
G	N	Z	U	F	T	G	D	Ñ	N	H	P	X	O	Ñ	H	H	D	D	G
K	G	G	Y	R	O	N	I	N	U	R	T	A	H	V	T	J	E	Y	X
T	O	R	E	T	S	K	T	X	E	U	F	D	J	X	S	K	T	U	V
K	K	B	R	K	D	L	H	Q	Y	I	H	S	S	Q	D	L	H	I	B
E	W	E	L	S	H	A	R	A	O	M	H	E	O	U	M	G	Y	X	H
R	B	H	T	G	K	Ñ	I	B	S	A	J	F	L	B	K	R	I	K	J

Los dioses Anunnaki



- Anu
- Enlil
- Enki
- Antu



- Baba
- Ereshkigal
- Inanna
- Nergal
- Ningirsu
- Ninmah
- Ninurta
- Shara

SOLUCIONES DEL DÍA ANTERIOR

8299



SUDOKU

		1			3		5	2
						4		9
		4	9				7	
5						9		
4	9			8				6
2				4			8	1
1				2	6	3		5
6								
8	5	9		3	1	2		4

					3			
	9			1			8	
	2		9			6		7
8				6				4
3		6		4		2		8
					1	5		
	7	5			9			
	8				2	7		

	9							
			8	4		7	9	
					7	2	6	
5	8	1		2	3	9		
		7	4	9		5	1	6
	2	4	1					
	1	3		7	6			
							8	

DIFFICULTY RATING: ★★☆☆☆

CRUCIGRAMA.21
N°8300
crucigrama@peru21.com

https://t.me/kioskope

Garantizar
Gas hidro-carburo saturado
Escuchaba
"Ya te olvidé"
Baile de origen francés
Zoff o Leao
Corte de carne
Isla en el Mediterráneo
Puerto de Moquegua
Ranura (inglés)
Yunque de platero
Ajorca
Foro (inglés)
Promueve la paz
"Traición"
Ligero de peso
Modelo alemana
"Paula"
"Cocoon"
Deporte de precisión
... Uhle
Boceto, borrador
Desnudo (francés)
Cap. de Ecuador
Balso
Museo en Nva. York
Taoísmo: ... y Yang
Hija de Marta y Jorge Mota
Actor "La rosa negra"
De inferior calidad
"El siglo ... feliz"
Prefijo animal
Exasperar: Sacar de ...
... cápita
Punto de saque (tenis)
"La niña negra"
Distrito de Lima
Pronombre
Futbolista español
"Inga"
Vecinas de la M
Personaje en cuadros de Picasso
Vocalista Culture Club
Escritor ... Mandino
"Historia de la belleza"
Peso, categoría boxeo
Fruto seco
Molde
Que predice desdichas
"Ahora"
Tipo de reloj
Vocales
Dir. Cine: "Tesis"
Hacia (inglés)
Gusto





DESPEDIDA REAL

Xabi Alonso anunció que dejará el Leverkusen esta temporada y se espera que se una al Real Madrid para el Mundial de Clubes, en junio.

A falta de algunas pocas fechas para que acaben las principales ligas europeas, las diferentes ventanas de transferencias ya resuenan y, desde Alemania, anuncian que Xabi Alonso dejará de ser DT del Bayer 04 al acabar esta temporada.

"Después de casi dos años y medio, el periodo más exitoso de la historia del club, nuestro técnico dejará el Leverkusen" luego del 17 de mayo, en el partido de visita ante el Mainz 05. Una semana antes, se podrá despedir de su hinchada en casa frente al Borussia.

Precisamente, en la conferencia de prensa previa a su último juego de local, 'King Xabi', como fue apodado en su paso por la Bundesliga, confesó que, "para mí, será un momento muy emocional y especial junto a la gente del club que me ha dado tanto. Tenemos una gran conexión y esa fue la clave: yo creí en ellos y ellos en mí. Ganando o perdiendo, pero siempre con una buena energía. Aún hay tiempo para disfrutar antes del duelo ante el Dortmund. Quiero tener una gran despedida con todos".

Una vez consumado su adiós y último partido al mando del Bayer Leverkusen, se espera que el 'profesor' releve a Carlo Ancelotti en el banquillo del Real Madrid, con un contrato multimillonario que reunirá al exmediocampista español con la Casa Blanca por cinco temporadas y al exvolante italiano con la Selección de Brasil por exactamente un año y un mes; es decir, desde junio de 2025, hasta julio de 2026, cuando acabe la Copa del Mundo, con opción a renovar con base en los resultados obtenidos.